

## Жестокое обращение

- это действие (или бездействие) родителей, воспитателей и других лиц, наносящее ущерб физическому или психическому здоровью ребёнка.

Выделяют несколько видов жестокого обращения: физическое, сексуальное, психическое насилие, экономическое, отсутствие заботы.

### Насилие

- любая форма взаимоотношений, направленная на установление или удержание контроля силой над другим человеком.

### Виды насилия:

#### Физическое насилие

- это действия (или бездействия) родителей или других взрослых, в результате которых нарушается или находится под угрозой повреждения физическое и умственное здоровье ребёнка.

#### Психическое насилие

- обвинения в адрес ребёнка (брань, крики); принижение его успехов, унижение его достоинства; длительное лишение ребёнка любви, нежности, заботы и безопасности со стороны родителей; принуждение к одиночеству; совершение в присутствии ребёнка насилия по отношению к людям или животным.

#### Сексуальное насилие

- любой контакт, при котором ребёнок сексуально стимулируется или используется для сексуальной стимуляции (принуждение к половым сношениям посредством силы, угроз, шантажа, изнасилование, принуждение к просмотру фильмов и журналов с порнографическим содержанием).

## Экономическое насилие

- отказ от содержания детей, вымогательство и шантаж.

### Ты имеешь право:

- Совершать ошибки;
- Обращаться за помощью, эмоциональной поддержкой;
- Протестовать против жестокого обращения и несправедливой критики;
- Прерывать отношения, которые стали оскорбительными;
- Побывать в одиночестве, даже если другим хочется общения с вами;
- Менять свое решение, если оно оказалось неверным;
- Иметь свое мнение, отличное от окружающих;
- Иметь свои собственные чувства независимо от того, понимают ли их окружающие;
- Не отказываться от своего Я ради кого бы то ни было;
- Не выполнять неразумные требования.



### Ты имеешь право на:

- Жизнь, и никто не смеет покушаться на нее;
- Воспитываться в семье (никто не имеет права выгнать тебя из дома или не пускать домой);
- Помощь врача, если заболел;
- Учебу в школе;
- Защиту от жестокого обращения, оскорбления, унижения;
- Свободное выражение своего мнения и своих взглядов;
- Свою личную жизнь, свою тайну;
- Отдых, развлечение;
- Защиту от вовлечения в наркоманию.

