

Девять шагов при положительном ПЦР-тесте на COVID-19



1. При получении положительного результата уведомите работодателя (руководство вуза, школы).



2. Внимание! Внимание! С 26 января срок самоизоляции для контактных лиц, не имеющих прививки, сокращён с **14 до 7 дней.**



3. При ухудшении самочувствия незамедлительно обращайтесь за медицинской помощью. Вызвать врача можно по бесплатному номеру 122.



4. Рекомендуем тем, кто с вами близко контактировал, сдать **ТЕСТЫ**.



5. Следуйте всем врачебным назначениям, не занимайтесь **самолечением**.



6. Выберите изолированное помещение в квартире, чтобы обезопасить **близких**.



7. Ухаживающие за больным должны носить одноразовые медицинские или многоразовые тканевые **маски** с соблюдением правил их дезинфекции.



8. Рекомендуем близким усилить меры профилактики.



9. Сохраняйте позитивный настрой, он поможет скорее поправиться.

